



## «C'est l'été»



Voici notre dernière gazette de la saison, l'ADAPR prend ses quartiers d'été. La chaleur est un frein pour nombre de nos activités, les salles ne sont plus disponibles et surtout beaucoup d'entre vous profitent de cette période pour partir.

Les ateliers se terminent fin juin, souvent accompagnés par un petit apéro ou un repas convivial organisé par les participants. Pour la Rando, le pique-nique partagé, tiré du sac,

a eu lieu mardi 28 mai, au centre des Cigales à Rochefort, dans une ambiance détendue. C'était d'ailleurs notre dernière randonnée, car en juin il fait trop chaud et certains sites sont inaccessibles.

Comme vous avez pu le constater, notre « Printemps de l'ADAPR » a connu une nouvelle fois un franc succès, avec les prestations toujours aussi appréciées de Danse en ligne, Théâtre, Chanteurs et Musiciens, l'exposition Fil en aiguille, Cartonage et Aquarelle et le clip de l'atelier Cinéma, le jeu sur les JO, le corn Hole.

Un grand merci à tous les bénévoles qui se sont investis le jour de cette manifestation en tenant les stands qui permettent de faire découvrir nos activités dans tous les domaines, ainsi qu'aux membres de la commission « évènementiel » pour leur travail en amont avec une mention spéciale à notre pôle secrétariat et à notre secrétaire générale.

Enfin un grand merci à vous pour votre participation à notre première tombola au profit de l'association « Ton jour, ton rêve » qui vient en aide aux familles et enfants atteints de maladies rares, orphelines ou de handicap.

Le mois de juin reste très animé : participation aux grillades du maire le 4, et repas du mois le 12 (nous sommes complets dans les 2 cas), le 7 juin défi du civisme au foyer Voltaire organisé comme l'an dernier avec l'aide de la municipalité, et de la police municipale.

Et enfin notre conférence sur les tribulations des œuvres du Louvre, présentée par Anne-Marie Berni le 17 juin, salle Vian au Forum.

Cet été en raison des travaux au foyer Voltaire (fermé du 14/06 au 04/10), nous avons décidé de fermer les permanences afin de pouvoir déménager nos locaux, l'imprimante et tout le matériel nécessaire au fonctionnement de notre association.

Ne sachant pas encore ou sera notre local pendant cette période, et pour des raisons techniques **la gazette de septembre ne sera pas éditée en version papier, il faudra la télécharger sur notre site et y aller régulièrement pour les infos**, pendant cette période ce sera notre seul moyen de communication.

Pour les permanences de septembre, nous n'avons pas encore de date, ni de lieu à vous donner.

Nous maintenons notre participation à la journée des associations du 07/09 à Villeneuve, et **pour nos inscriptions le 11/09 au forum, mais ce jour-là sera réservé aux adhérents du canton, nous donnerons une autre date pour les communes limitrophes.**

La plupart de nos activités ne reprendront qu'en octobre et malgré toutes ces incertitudes, nous continuerons de travailler afin de toujours vous satisfaire au mieux.

Bel été à tous, au plaisir de vous retrouver en pleine forme.

**Christian PAZZI**  
Président ADAPR

## Pensez à...

- ✓ **Défis du civisme**, : le 07 juin, « le code de la Route » ; le 13 Juin, conférence « Les pièges du quotidien »
- ✓ **Repas du mois**: le 12 juin
- ✓ **Conférence du mois « le parcours des œuvres du Louvre »**: le 17 juin
- ✓ **Soupe au Pistou**: le 20 juin, inscription au Forum avant le 11 juin.
- ✓ **Expo photos**: le 22 et 23 juin, au Forum, vernissage le 22 à partir de 18h00.

# L'entretien du Mois

## Laura : plus belle la vie !



Vous n'avez pas vu "A bout de souffle" le film culte de Godard sorti en 1960 ? Mais vous connaissez ce dialogue surprenant :  
- Monsieur, vous n'avez rien contre la jeunesse ?  
- Si ! j'aime bien les vieux...

60 ans plus tard, les septuagénaires et même les octogénaires ne sont plus des "vieux", mais Laura, qui, elle, n'a rien contre la jeunesse, les aime bien ! Car, depuis 5 ans, Laura est à leur service chaque jour au restaurant du Foyer que fréquentent fidèlement tant d'adhérents de l'ADAPR. Et eux aussi aiment bien Laura, jeune femme de 28 ans, toujours serviable et souriante, même les jours sans soleil...

Il faut dire que le parcours de Laura n'est pas banal : titulaire d'un bac littéraire, elle comprit vite que la fac (qu'elle fréquenta à Montpellier) n'était pas son truc ! "*Mais que faire de ma vie ?*" se dit-elle alors, à l'heure de devenir une éphémère vendeuse dans un magasin de jouets.

### Le bon côté des choses...

Vite revenue aux Angles, elle fut recrutée par la mairie et employée à ce qu'on appelle "la cuisine centrale". "*J'adore mon travail*, explique Laura avec enthousiasme, *car j'aime le contact avec les gens, et là je vois tous les jours des personnes qui, je crois, m'aiment bien, et je les aime beaucoup aussi ! J'adore aussi discuter avec des gens plus âgés que moi, car ils ont un vécu que je n'ai pas et on apprend beaucoup de choses avec eux*" Ainsi va la vie de Laura qui ne voit que le bon côté des choses.

"*Me lever à 6h du matin ne me gêne pas, dit-elle, même si, nos horaires étant décalés, je ne vois mon chéri que le soir. Mais on passe nos week-ends ensemble, souvent avec nos amis. Nous jouons pendant des heures à des jeux de société de stratégie... "*

Telle est Laura "qui a toujours 15 ans dans sa tête", qui rêve d'aller un jour au Japon dont la culture la fascine. Fan de rock métal, elle goûte peu la chanson française, tout en avouant que "mon amour", la dernière chanson de Slimane, est vraiment super !" Bref, pour Laura, plus belle est la vie...

**Bernard LASSEIGNE.**

### 13 questions à Laura

**Quel don de la nature aimerais-tu avoir ?**

*La guérison.*

**Que fais-tu quand tu ne fais rien ?**

*Je suis avec mes chats !*

**Ton oiseau préféré ?**

*Le colibri.*

**Ta fleur préférée ?**

*La rose.*

**Le comble de la misère ?**

*Vivre au dessus de ses moyens*

**Qu'attends-tu de tes amis ?**

*Qu'ils soient eux-mêmes.*

**Qu'est-ce qui te fait rire ?**

*Les blagues nulles !*

**Qu'est-ce qui te rend triste ?**

*La mort d'un animal... dans un film .*

**Qu'est ce qui te met en colère ?**

*La méchanceté.*

**Ton plus gros défaut ?**

*Je suis têtue !*

**Ton plus grand regret ?**

*Aucun.*

**De quoi as-tu peur ?**

*Des frelons.*

**Si tu n'étais pas toi, qui voudrais-tu être ?**

*Personne d'autre!*

# Activités Culturelles



## Les Sorties d'Annie

« Un homme sans culture ressemble à un zèbre sans rayures » Proverbe africain

Mercredi 12 juin à 9h30 au foyer : réunion de la commission culturelle

Dimanche 16 juin à 10h30 : ARLES, Fondation Vincent Van Gogh, 35 ter, rue du Docteur Fanton



Visite guidée de l'exposition « **Van Gogh et les étoiles** » organisée à l'occasion de l'évènement national : « les 150 ans de l'impressionnisme »

Ce poème cosmique de Van Gogh, tableau de 1888, sera exposé à Arles pendant 2 mois et a eu depuis une influence considérable sur les artistes. On verra des œuvres de Munch, Malevitch, O'Keefe, A. Kiefer, Y. Klein

Trajet en voitures particulières.

Participation : 10€ par chèque sur place

**S'inscrire à A.Defrelin au 04.90.25.57.80 ou 06.11.97.47.71**

**RAPPEL**

**Judi 27 juin : Journée en Drôme avec couscous**

9h : départ de la mairie des Angles.

Le car est complet.

Prix de cette journée : 57€ Paiement le **vendredi 7 juin au foyer pendant la permanence**





# Activités Artistiques

Voici arrivée l'heure d'un petit bilan dans le secteur des activités artistiques et le moment de remercier chaleureusement les animateurs des différents ateliers. Cette année encore votre dévouement et vos compétences ont fait merveille. Un très grand merci donc à Danièle, Claude, Dominique, Lily, Evelyne, Bernadette, Bernard, Christiane, Christian.



Nos **chanteurs et musiciens** se sont rendus dans les EHPAD La Samaritaine, Marcel Audié et Résidence Ovelia où ils ont « fait un tabac », sans oublier leur prestation toujours appréciée au printemps de l'ADAPR. A l'occasion de cette ultime gazette de l'année **nous en profitons pour lancer un appel aux éventuels musiciens qui pourraient et accepteraient de venir étoffer le groupe.** (Contacter Gisèle Jammes : 0663108704)

Dans le domaine du chant nous avons initié cette année un nouvel atelier axé sur la « **technique vocale.** » Nous n'avons eu que d'excellents retours, il sera donc reconduit.

Les **dames de fil en aiguilles**, dont l'assiduité est un exemple pour tous, et les participantes du **cartonnage** ont généreusement contribué aux puces couturières et au téléthon en confectionnant des objets revendus sur les stands qu'elles ont tenus elles-mêmes. Vous avez pu une nouvelle fois apprécier leur réel talent lors de leurs expositions respectives au Printemps. La convivialité qui règne dans ces 2 groupes les ont amenées à célébrer l'anniversaire de l'une de nos plus anciennes adhérentes Madeleine Boussy. Madeleine qui participe à de nombreuses activités de l'ADAPR est une personne très estimée dont la gentillesse le dispute à l'élégance de cœur et nous sommes heureux de la mettre à l'honneur dans ce dernier numéro de l'année de notre gazette.



Madeleine Boussy

Cette année l'atelier **aquarelle** a eu un fonctionnement un peu particulier et je remercie Bernadette Favier pour son investissement, sans elle nous n'aurions pu le maintenir ; elle a fait part de son désir de ne plus continuer l'année prochaine donc **un nouveau professeur** prendra ses fonctions dès le lundi 7 octobre. Il s'agit de Mayeul Morel, illustrateur peintre. Nous aurons 2 niveaux « débutants » et « confirmés ».

L'atelier **cinéma**, dont vous avez pu apprécier une nouvelle fois la réalisation du clip au « printemps » se poursuivra l'année prochaine en 2 groupes qui alterneront tous les 15 jours. A ce sujet nous sommes à la recherche d'une personne pour animer un groupe « critiques de films », de nombreuses personnes sont intéressées par cette formule mais il nous manque un(-e) animateur (-trice). (Contacter Gisèle Jammes : 0663108704)

**ESPRIT du SPORT**  
Exposition Photos  
Samedi 22 et Dimanche 23 Juin  
Entrée gratuite Ouvert de 10h à 18h  
Forum des Angles 10 Bd des carrières  
Vernissage samedi 22 à 18h

L'exposition annuelle de nos **photographes** se tiendra le week-end du 22 et 23 juin au forum.

Nos comédiens de l'atelier **théâtre** ne sont pas que talentueux, ce sont aussi des personnes dévouées qui nous aident à honorer notre partenariat avec le SIDSCAVAR. Ils ont donné successivement 2 représentations dans les 2 EHPAD (déjà mentionnés



pour les chanteurs) et fin juin ils se seront produits 3 fois au centre des cigales dans le cadre des événements SIDSCAVAR. A la rentrée ils ont déjà une date à honorer lors de la journée des aidants.

Bel été à vous tous, au plaisir de vous retrouver dans quelques mois pour de nouvelles aventures artistiques que nous préparons déjà, mais pour cela mystère, rendez-vous à la rentrée.

**Gisèle Jammes**  
Responsable secteur artistique

# Projet 2024 / 2025

## « Création d'un Atelier Multi-médias »

L'équipe Activités Informatiques envisage de créer, à l'essai en 2024/2025, des moments de rencontres afin d'échanger sur des questions liées au matériel Multimédia :

*Smartphone, Ordinateur, Appareil connecté, Trucs et astuces etc.. (hors environnement Apple)*

Il ne s'agit pas de créer un lieu de « dépannage » mais un lieu d'échanges et d'apprentissage sur des séances de 1h30 le mercredi matin. Les bénévoles n'ayant pas les connaissances sur tous les sujets, il pourra être nécessaire de réorienter la personne vers un « dépanneur » spécialisé.

Pour une meilleure organisation, une pré-inscription sera obligatoire 7 jours à l'avance avec le sujet que l'adhérent souhaitera aborder.

*Des bénévoles seront prêts à vous accueillir pour répondre à vos interrogations.*

Afin de préparer cette nouvelle activité et de savoir si elle peut intéresser les adhérents, nous sollicitons vos avis par l'intermédiaire de ce petit sondage.

Vous pouvez le déposer dans la boîte aux lettres de l'ADAPR ou le renvoyer scanné à l'adresse [assoadapr@orange.fr](mailto:assoadapr@orange.fr)

### ***Seriez-vous intéressé(e) par les sujets listés ci-dessous ?***

- |   | <b>OUI</b>               |
|---|--------------------------|
| Comment transférer des fichiers (photos etc..) de mon smartphone vers mon ordinateur ?            | <input type="checkbox"/> |
| J'ai un doute sur l'utilisation de mon smartphone, pouvez-vous m'aider ?                          | <input type="checkbox"/> |
| Comment maintenir à jour mon ordinateur ou mon smartphone ?                                       | <input type="checkbox"/> |
| Je souhaite créer une adresse mail, pouvez-vous m'aider?  | <input type="checkbox"/> |
| Je souhaite renommer plusieurs fichiers sur mon PC (ex: photos), pouvez-vous m'aider?             | <input type="checkbox"/> |
| Je souhaite acheter un nouvel ordinateur, pouvez-vous me conseiller ?                             | <input type="checkbox"/> |
| J'envisage d'acheter un logiciel de montage vidéo, pouvez-vous me conseiller ?                    | <input type="checkbox"/> |
| Je pense avoir un souci sur mon PC, pouvez-vous m'aider ?   | <input type="checkbox"/> |
| J'ai des fichiers partout sur mon PC, pouvez-vous m'aider à les ranger ? (rangement informatique) | <input type="checkbox"/> |
| Comment nettoyer mon ordinateur ou mon smartphone?  | <input type="checkbox"/> |
| J'ai acheté une nouvelle TV il y a un réglage que je ne comprends pas, pouvez-vous m'aider ?      | <input type="checkbox"/> |
| Comment scanner un QR code (sans appli, avec appli) ?   | <input type="checkbox"/> |
| Comment effectuer une connexion entre appareils (Wifi, Bluetooth...)?                             | <input type="checkbox"/> |
| Comment effectuer un partage de connexion avec mon smartphone ?                                   | <input type="checkbox"/> |

***Si vous avez d'autres questions, notez les ci-dessous.***

➡ \_\_\_\_\_

➡ \_\_\_\_\_

➡ \_\_\_\_\_

# Conférences ADAPR

**lundi 17 Juin - Le Forum salle Vian à 15h**

Avec La Joconde, Les Noces de Cana, Le Radeau de La Méduse et quelques tableaux ou sculptures mondialement connus, nous retracerons leurs parcours.

"Une histoire pleine de vie et de fureur", écrivait Shakespeare, dans Hamlet

380 000 œuvres d'art sont hébergées par Le Louvre, résidence des rois et empereurs, avant de devenir le premier musée du monde. Mais comment ont-elles été acquises, et comment ont-elles-été sauvées ? "



**Présenté par Anne-Marie BERNI  
(Adhérente ADAPR)**

*Ouvert à tous, entrée libre.*



## Les Défis du Civisme 2024

Un moment d'échange avec Christian SANCIAUME responsable de la police municipale, et Laurent CAS, consultant en cyber sécurité qui vous donneront les outils et les meilleures recettes pour ne pas tomber dans les pièges et éviter les sollicitations intempestives, et autres propositions malhonnêtes dans le domaine du commerce, d'internet, du démarchage téléphonique ou en porte à porte.

Préparez vos questions, ils ont réponse à tout!

**LES DÉFIS DU CIVISME**  
En Juin 2024

Se protéger contre les pièges de la vie quotidienne

Conférence :  
Jeudi 13 juin  
à 17h30  
Salle Boris Vian  
au Forum des Angles

Programme disponible sur [www.ville-les-angles.fr](http://www.ville-les-angles.fr)  
Pour plus d'informations : [civisme@lesangles30.fr](mailto:civisme@lesangles30.fr) - 04 90 15 10 50



# Le Printemps de l'ADAPR



Les gagnants de la Tombola  
C Mercier, MF Floret, I Bognandi  
au profit de l'association  
« Ton jour Ton rêve »  
présidée par Mr Yvan Latard.

Les gagnants de notre jeu sont:  
Mmes Salenson, Foriel, Lhoumeau .



# Convivialité

## REPAS DE L'ADAPR



### *Le repas du 22 Mai*

Ce mois ci, le repas s'est tenu au Forum dans le cadre de l'animation, organisée par la mairie de Les Angles pour célébrer les Mamans.

Après un apéritif de bienvenue, les plats préparés par Mr Gaillac et sa brigade, ont régalé les convives heureux de partager ce moment festif.

Mais comme tout le monde le sait bien, pour compléter la fête il fallait une animation à la hauteur et personne n'a été déçu. Le duo anglais Olivier et Sylvie Arrighi a permis à tous, de prendre plaisir à écouter ou à danser, jusqu'en fin d'après midi.

Une journée manifestement très appréciée par beaucoup d'entre nous de l'ADAPR puisque nous étions une centaine d'inscrits, dont beaucoup n'ont pas hésité à enflammer le « Dance floor ».

## Voyages et Sorties

Martine Dubel vous informe que l'agence « Verdié Voyages » propose deux programmes qui pourraient vous intéresser, « La fête des Lumières » à Lyon ou « Les Marchés de Noel » en Alsace.

**Les renseignements et inscriptions sont à faire directement auprès de Magali de Verdié.**



### *« La fête des Lumières »*

3 jours 2 nuits à partir de  
695€ pour un départ le  
06/12/2024

79 rue Guillaume Puy  
84000 AVIGNON  
Tél. 04 90 85 88 05  
agence.avignon@verdie.com

### *« Les Marchés de Noel »*

5 jours 4 nuits à partir de  
1115€ pour un départ le  
09/12/2024



**Direction de la publication:** Christian Pazzi et Gisèle Jammes

**Rédaction en chef:** Le comité de relecture

**Concepteur-maquettiste:** Philippe Pogemberg

**Ont participé à la rédaction de cette GAZETTE:** Gisèle Jammes, Annie et Gérard Defretin, Christian Pazzi, Bernard Lasseigne, Christian Aiguespares, Dominique Vandenabelle.

**Association de Détente et d'Accueil Pour les Retraités**

**Locaux:** 9 rue Voltaire aux Angles. Site: [adapr.org](http://adapr.org)

**Contact pour la Gazette:** [assoadapt.gazette@orange.fr](mailto:assoadapt.gazette@orange.fr)